

附件 4

体检具体注意事项

体检前：

- 1、体检前三天请您清淡饮食，不要进食太甜、太咸及油腻的食物。
- 2、体检前一天不要暴饮暴食，晚上不要喝酒、浓茶、咖啡，要早点休息，避免剧烈运动和情绪激动。
- 3、女性生理期不宜做妇科检查。
- 4、女性做宫颈脱落细胞（TCT）检查，受检者需在 24h 内停止盆浴、性生活和阴道检查，近期禁止阴道上药（3 天）。

体检中：

- 1、体检当天需要禁食。需空腹检查的项目为抽血、腹部 B 超、幽门螺旋杆菌检测及其他标注的体检项目。
- 2、检查当天请着轻便服装和低跟软底鞋，勿穿有金属扣子之类衣裤，勿携带贵重饰品及勿戴隐形眼镜。
- 3、做 X 线检查时，怀孕及有可能怀孕的备孕受检者，请先告知体检中心的医务人员，慎做 X 光检查。
- 4、做放射线检查前，请您除去身上佩戴首饰、手表、传呼、手机等金属物品，磁卡也不应带入检查室，以防消磁。
- 5、患有糖尿病、高血压、心脏病等慢性病的受检者，在检查时请向医师说明病情及服用药物名称并携带药物备用。
- 6、未婚女性不做妇科检查及经阴妇科超声，有特殊情况及时跟检查医生沟通说明。
- 7、心脏及身体其他部位放有支架或者其它金属医疗器械的人或者有一些肢体残疾的用户，有些器具要做到告知体检中心，提前做好准备。
- 8、做经腹妇科彩超时需膀胱充盈请勿排尿。
- 9、做妇科检查、经阴妇科彩超前应排空膀胱。
- 10、体检时要放松心情，以免情绪的波动影响体检结果。

体检后：

- 1、全部项目完毕后请您务必将体检单交到前台。
- 2、请你认真听取医生的建议，及时复查，随诊或进一步检查治疗。
- 3、请您保存好体检报告，以便和下次体检结果作对照，也可作为您就医时的资料。